

ICT 기반의 스마트 건강관리 플랫폼 운영

사업구분

임기 내

계속

총사업비

2,029백만원

□ 사업개요

- 신체·정신적 건강위험요인자를 대상으로 의료기술에 정보통신기술(ICT)을 결합하여 개인맞춤형 건강관리서비스를 제공하는 신개념 공공의료서비스

□ 목 표

- 스마트 건강관리 플랫폼을 통해 ICT를 활용한 공공형 건강관리 전달체계 활성화

□ 추진계획

1) 보건소 모바일 헬스케어 사업

- 주요내용 : 모바일을 통한 24주간 집중관리 및 건강행태 개선
- 사업대상 : 만성질환 건강위험요인자(만 19세 이상)
 - ※ 대사증후군(혈압, 공복혈당, 복부둘레, 중성지방, HDL)
- 사업예산 : 232,566천원(국비 116,283천원, 시비 116,283천원)
- 운영인력 : 코디네이터, 의사, 간호사, 영양사, 운동전문가 5인
- 세부내용
 - 24주 보건소 모바일 헬스케어 서비스
 - 개인 검진 3회(최초·중간·최종), 건강행태조사, 전문가 상담
 - 등록자 모바일 APP 연동의 활동량계 등 디바이스 제공
 - 건강정보 제공, 식사일기, 운동일기, 양방향 건강상담, 미션부여·랭킹관리
 - 추후관리(24주) 서비스를 통한 지속 관리
 - 정기적 건강정보 제공 및 자가 건강관리 서비스 참여 활성화 독려

2) 모바일 플랫폼을 활용한 정신건강서비스 “하프(HALF)”

- 주요내용 : 모바일을 활용한 마음습관 테스트
- 사업대상 : 고양시민 전체 ※현재 가입자 수 1,027명
- 사업예산 : 20,527천원(국비 2,492천원, 도비 2,551천원, 시비 15,484천원)
- 세부내용
 - 마음습관 테스트 제공 및 개인별 맞춤형 마음 습관을 추천하여 긍정적인 마음습관을 형성하고 유지할 수 있도록 문자 서비스 제공
 - 정신건강 우울증 관리 앱 개발 및 챗봇 프로그램 운영 등

□ 사업기간 : 2022년 7. ~ 2026년 6. (계속)

□ 연도별 추진계획

(단위 : 명)

단위사업	'22.7.	'23	'24	'25	'26.6.	임기 후
보건소 모바일 헬스케어	480	690	900	900	900	
정신건강서비스 하프	969	1,000	1,500	2,000	2,500	

※ 24주 보건소 모바일 헬스케어서비스 목표등록자수

□ 연도별 사업비

(단위 : 백만원)

단위사업	구분	계	기투자	'22.7.	'23	'24	'25	'26.6.	임기 후
	계	2,029	672	251	284	274	274	274	
모바일 헬스케어	국비	955	336	116	120	128	127	128	
	도비								
	시비	954	336	116	120	127	128	127	
	기타								
정신건강서비스 하프	국비	11		2	3	2	2	2	
	도비	11		2	3	2	2	2	
	시비	98		15	38	15	15	15	
	기타								

□ 쟁점 및 대책

○ 쟁점

- 최근 10년간(2012~2021) 만성질환의 진단율 지속 증가에 따른 사회 경제적 부담 2배 이상 급증
(고혈압 진단율 19.1% → 25.3%, 당뇨병 진단율 6.1% → 12.3%)
- 코로나19 장기화(롱코비드)에 따른 일반시민 대상 심리지원 등 정신 건강서비스의 필요성 증가

○ 대책

- 모바일 플랫폼을 적극 활용하여 만성 및 정신질환 예방 및 관리에 대한 접근성을 향상시키고 스스로 건강관리를 할 수 있도록 도모

주관부서	일산동구보건소 보건행정과장: 손승희 ☎ 8075-4081	건강증진팀장: 김혜선 ☎ 4124	담당자: 윤은희 ☎ 4125
		정신보건팀장: 남정호 ☎ 4091	담당자: 최슬비 ☎ 4093
협조부서	덕양구보건소 보건정책과장: 김정인 ☎ 8075-4001	건강증진팀장: 임형숙 ☎ 4040	담당자: 육주희 ☎ 4045
	일산서구보건소 보건행정과장: 황규영 ☎ 8075-4151	건강증진팀장: 만미애 ☎ 4200	담당자: 최은혜 ☎ 4209