

공약명	어르신 건강주치의제와 헬스케어 실시				
주관부서 (팀명)	일산서구보건소 (방문보건팀)	과장 담당자	김윤숙 이혜선 조미란	연락처	8075-3780 8075-4221 8075-4171

□ 추진실적 및 향후 추진계획

구 분	추진실적 및 추진계획	비 고
<p>그동안 추진실적 (2022.7.~2023.6.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ (22. 7. 27.) 어르신 주치의사업 업무협약 <ul style="list-style-type: none"> - 고양특례시 ↔ 고양시한의사회 ○ 건강 취약계층 신규 발굴 강화 <ul style="list-style-type: none"> · 건강 취약계층 신규 등록 2,742명 · 복지관등 찾아가는 건강상담소 운영 9회 220명 · 맞춤형 방문건강관리 제공 14,545건 ○ 어르신 건강주치의 사업 추진 <ul style="list-style-type: none"> - 어르신 한방진료 및 상담 178회, 3,025명 · (대상) 65세 이상 경로당 이용자, 거동불편자 · (내용) 기초건강체크, 침시술, 진맥등 한방진료 · 경로당 및 복지관 등 54개소, 한의원 42개소 참여 ○ 어르신 건강생활실천 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 신체활동 프로그램 84회 1,031명 · (대상) 65세 이상 만성질환자 · (내용) 실버체조, 웃음체조, 유산소운동 - 원예 등 정서지원 프로그램 30회 311명 ○ 고양행복 경로당 건강대학 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 경로당 건강대학 운영 19회 322명 · (대상) 65세 이상 고양시민 · (내용) 1교시-보건교육, 2교시-인지강화, 3교시-신체활동시간 운영 - 찾아가는 신체활동 프로그램 10회 72명 · 은빛태권도, 실버체조, 유산소운동, 균형훈련 	

구 분	추진실적 및 추진계획	비 고
<p style="text-align: center;">하반기 추진실적 (2023.7.~12.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강 취약계층 신규 발굴 강화 <ul style="list-style-type: none"> · 건강취약계층 신규등록 123명 · 복지관등 찾아가는 건강상담소 운영 62회 832명 · 맞춤형 방문건강관리 제공 6,733건 ○ 어르신 건강주치의 사업 추진 <ul style="list-style-type: none"> - 어르신 한방진료 및 상담 75회, 1,179명 · (대상) 65세 이상 경로당 이용자 · (내용) 기초건강체크, 침시술, 진맥등 한방진료 · 경로당 및 복지관 등 49개소, 한의원 17개소 참여 ○ 어르신 건강생활실천 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 신체활동 프로그램 89회 1,130명 · (대상) 65세 이상 만성질환자 · (내용) 실버체조, 웃음체조, 유산소운동 - 원예 등 정서지원 프로그램 10회 150명 ○ 고양행복 건강교실 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 재가암 환자 한의학적 건강교육 운영 6회 58명 · 한의학적 대증요법, 통증완화 혈자리 지압 등 교육 - 경로당 어르신 건강교육 3회 34명 · 어르신 건강관리생활습관, 스트레스관리법, 건강 혈자리 관리 등 건강 교육 	
<p style="text-align: center;">2024년 상반기 추진계획 (향후 추진 계획)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강 취약계층 신규 발굴 강화 <ul style="list-style-type: none"> · 복지관등 찾아가는 건강상담소 운영 · 맞춤형 방문건강관리 제공 ○ 어르신 건강주치의 사업 추진 <ul style="list-style-type: none"> - 어르신 한방진료 및 상담 · (대상) 65세 이상 경로당 이용자 · (내용) 기초건강체크, 침시술, 진맥등 한방진료 ○ 어르신 건강생활실천 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 신체활동 프로그램 · (대상) 65세 이상 만성질환자 · (내용) 실버체조, 웃음체조, 유산소운동 - 원예 등 정서지원 프로그램 ○ 고양행복 경로당 건강대학 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 경로당 건강대학 운영 · (대상) 65세 이상 고양시민 · (내용) 건강관리생활습관, 보건교육, 신체활동 등 - 재가암 환자 한의학적 건강교육 운영 · 한의학적 대증요법, 통증완화 혈자리 지압 등 교육 	

□ 시민참여(소통) 실적

(단위 : 회)

공약 관련 회의	설명회, 민생탐방	전문가 자문	언론/방송 보도	기 타
-	-	-	6	-

* 보도자료(5), 방송보도(1)

□ 연도별 투자계획(사업비)

(단위 : 백만원)

단위사업	구분	계	기투자	'22.7.	'23	'24	'25	'26.6.	임기후
	계	219		35	46	46	46	46	
어르신건강주 치의 사업	국비								
	도비								
	시비	219		35	46	46	46	46	
	기타								

□ 연도별 확보(집행)액

(단위 : 백만원)

단위사업	구분	계	기투자	'22.7.	'23	'24	'25	'26.6.	임기후
	계	81 (73)		35 (31)	46 (42)				
어르신건강주 치의 사업	국비								
	도비								
	시비	81 (73)		35 (31)	46 (42)				
	기타								

□ 문제점 및 개선대책

○ 문제점

- 경로당 비활동 어르신 사업 참여 방안 모색
- 한의사, 간호사, 진료 보조 인력 등 한의약건강증진사업 전문팀 구성 필요

○ 개선대책

- 인지 저하자에 대한 치매안심센터 연계 및 건강위험군 의료기관 치료지원 등 커뮤니티 참여와 사회적 연결 강화
- 고양시 대한노인회 등 유관기관과 적극적 소통으로 지역사회와 단절된 어르신 참여 방향을 모색
- 신중년 경력형 일자리사업 등 공공 일자리 적극 활용

□ 관련 사진



찾아가는 건강상담소 운영



맞춤형 방문건강관리 제공



어르신 한방진료 및 상담



찾아가는 신체활동 프로그램 운영



정서지원 프로그램 운영



고양행복 건강교실 운영