

금연에 성공하고 싶다면 이곳으로! 국립암센터 경기북부금연지원센터

국립암센터에서는 고양시를 포함하여 경기북부 전 지역 내 흡연자들에게 전문적인 금연지원서비스를 제공하는 보건복지부 지정 경기북부금연지원센터를 운영하고 있다. 센터에서 운영 중인 '금연캠프'와 '찾아가는 금연지원서비스'를 소개한다.

자료: 국립암센터 경기북부금연지원센터



금연 전문 프로그램, 금연캠프

금연캠프로 알려진 '전문치료형 금연캠프'는 국립암센터 병원에 4박 5일간 입원하여 전문적인 금연 치료를 받는 프로그램이다. 전문치료형 금연캠프는 20년 이상의 흡연력을 가지고 2회 이상 금연 시도에 실패한 중증·고도흡연자이거나, 흡연 관련 질병(각종 암, 만성질환 등) 진단 후 지속 흡연자라면 참가 신청이 가능하다.

참가자들에게는 폐 CT 촬영을 포함한 건강검진을 통해 흡연과 관련된 건강상태를 확인하고, 금연 약물치료, 전문 심리상담, 맞춤형 운동 프로그램, 영양상담 등 전문적인 의료서비스가 무료로 제공되며, 퇴소 후에도 6개월간 유선 또는 대면 상담을 통한 체계적인 사후관리를 제공받을 수 있다. 국립암센터가 운영하는 금연캠프는 금연성공률과 만족도가 매우 높은 프로그램으로 알려져 있다.

국립암센터에서는 입원 중인 환자들을 대상으로 진행되는 '입원환자 금연지원서비스'도 운영하고 있다. 국립암센터에 입원 중인 암환자 중 흡연자를 대상으로 진행되는 입원환자 금연지원서비스는 입원 중 금연상담 및 재흡연 예방 교육뿐 아니라, 필요 시 금연 진료를 통해 약물 처방이 가능하며 퇴원 후 6개월간 유선 및 대면 상담을 제공하여 암 치료 후 금연 유지를 돕고 있다.

찾아가는 금연지원서비스

찾아가는 금연지원서비스는 보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 병·의원금연치료 등 기존 금연지원서비스를 이용하기 어려운 위기청소년, 여성, 장애인, 저소득층, 65세 이상 고령자, 300인 미만 중소기업 근로자 중 흡연자들을 대상으로 한다.

대상 흡연자들이 많이 이용하는 기관으로 금연상담사들이 직접 찾아가 전문적인 금연상담을 제공한다. 찾아가는 금연지원서비스에 등록하면, 전문금연상담사와 1:1금연상담을 통해 체계적인 금연시도를 하면서 금연행동 강화물품과 니코틴 보조제를 무료로 제공받을 수 있다. 금연유지자는 소변 코티닌 검사를 통해 금연성공을 직접 확인할 수 있으며 금연유지 기간에 따라 단계별 금연선물을 받게 된다. 등록 후 6개월 동안 9회 이상의 1:1전문 금연상담을 제공한다.

최근에는 코로나19 상황을 고려하여 비대면 화상상담도 가능하다. 찾아가는 금연지원서비스 등록자는 집에서 휴대폰으로 접속하여 전문금연상담사와 1:1 화상상담을 통해 금연상담을 받을 수 있다. 📞

신청방법 및 문의	▶ 경기북부 금연지원센터 바로가기	
국립암센터 경기북부금연지원센터 031-924-9030		



금연캠프 입원실



찾아가는 금연지원서비스 '비대면 금연상담'

경기북부 금연지원센터와 함께 하는 비대면 금연상담

대상
경기북부 지역 위기청소년, 장애인, 어르신(65세 이상), 여성, 저소득층, 중소기업 사업장 근로자

비용 무료

신청방법
전화 또는 QR 코드

제공 서비스

- 1️⃣ 정기적인 비대면 상담 (전화 또는 화상)
- 2️⃣ 전문 금연상담사의 체계적 상담
- 3️⃣ 금연동기강화 물품 제공
- 4️⃣ 6개월 금연성공시, 금연성공 기념품 제공

문의
경기북부금연지원센터
031-924-9030

찾아가는 금연지원서비스비대면 금연상담 안내포스터